



l'EST est une **association** gérée par des **BENEVOLES**,
une partie de l'équipe s'arrête fin de saison 2025.
Nous avons besoin de vous pour continuer l'aventure sportive.

MULTISPORTS

Mercredi

17h - 18h MS et GS
18h - 19h CP et plus grand(e)s

Début le 11 septembre

THOR'espace
avec un éducateur sportif Ufolep



99€



GYM DOUCE ET REMFORCEMENT CARDIO

Mercredi



19h - 20h gym douce
20h - 21h renforcement cardio
training

Début le 11 septembre

THOR'espace
avec un éducateur sportif Ufolep



109€

ROLLER



6 cours collectifs

Jeudi 17h30 - 18h30
Début le 5 septembre

Terrain de tennis

avec Céline, éducatrice
diplômée

40€

MARCHE NORDIQUE

Jeudi 18h30 - 20h

Début le 12 septembre

THOR'espace

avec un éducateur sportif Ufolep

119€



1er cours = essais + inscription
est.thorigny@gmail.com
Sergio 06 18 03 49 24